

# QIGONGPHOBIE Phobie du QI GONG

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

**De : qi gong**

**Définition de qi gong  
nom masculin invariable**

Discipline traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

**Phrases avec le mot qi gong**

Parmi les exercices énergétiques pratiqués, on peut citer le tai-chi (gymnastique énergétique) et le qi gong (exercices respiratoires). *Ça m'intéresse, 20/06/2021, « Médecine chinoise : tout savoir sur cette pratique traditionnelle pour le... »*

La proposition de l'atelier qi gong est de revenir à la perception. *Psychologie clinique, 2012, Nathalie Plet (Cairn.info)*

Selon les adeptes du qi gong, cette discipline boosterait les défenses immunitaires. *Géo, 03/03/2021, « Huit mouvements de qi gong, un art énergétique contre les... »*

En qi gong, on se focalise sur sa posture corporelle et ses mouvements. *Capital, 07/01/2013, « Augmentez vos facultés au travail grâce à la méditation »*

© <https://dictionnaire.lerobert.com/definition/qi-gong>